

das geht besser-Checklisten



Kostenfrei	Kompakt und übersichtlich
Mit Links zu den ausführlichen Anleitungen	Plane, wann es für dich passt, damit du es nicht vergisst
Du siehst, was du erledigt hast	Ergänze weitere Maßnahmen

das geht besser-Checkliste: Bad & Wäsche



Was?	Ersetzen durch?	Wann?	Erledigt
Feuchttücher	Waschlappen		<input type="checkbox"/>
Abschminkpads	Waschbare Bio-Baumwoll-Pads		<input type="checkbox"/>
Weißes Toilettenpapier	Podusche , Recycling-Klopapier		<input type="checkbox"/>
Tampons, Binden	Menstruationstasse, Periodenunterwäsche		<input type="checkbox"/>
Shampoo in Plastikflaschen	Palmölfreies, festes Shampoo		<input type="checkbox"/>
Duschgel in Plastikflaschen	Palmölfreies Seifenstück		<input type="checkbox"/>
Einweg-/Plastikrasierer	Rasierhobel		<input type="checkbox"/>
Deodorant	Deo-Creme selbst mixen (Rezept)		<input type="checkbox"/>
Cremes	Selbst mixen (Rezept)		<input type="checkbox"/>
Handwaschpaste	Selbst mixen (Rezept)		<input type="checkbox"/>
Kalk-/Urinsteinentferner	Bimsstein , Essig(-essenz), Zitronensäure		<input type="checkbox"/>
Waschmittel	Efeu , selbst mixen , richtig dosieren		<input type="checkbox"/>
Weichspüler	Essig		<input type="checkbox"/>
Wäschetrockner	Wäscheleine oder -ständer		<input type="checkbox"/>
Hygienespüler	Weglassen, Waschmittel reicht aus		<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>