

# das geht besser-Checklisten



<b>Kostenfrei</b>	<b>Kompakt und übersichtlich</b>
<b>Mit Links zu den ausführlichen Anleitungen</b>	<b>Plane, wann es für dich passt, damit du es nicht vergisst</b>
<b>Du siehst, was du erledigt hast</b>	<b>Ergänze weitere Maßnahmen</b>

# das geht besser-Checkliste: Bad & Wäsche



Was?	Ersetzen durch?	Wann?	Erledigt
Feuchttücher	<a href="#">Waschlappen</a>		<input type="checkbox"/>
Abschminkpads	<a href="#">Waschbare Bio-Baumwoll-Pads</a>		<input type="checkbox"/>
Weißes Toilettenpapier	<a href="#">Podusche</a> , <a href="#">Recycling-Klopapier</a>		<input type="checkbox"/>
Tampons, Binden	Menstruationstasse, Periodenunterwäsche		<input type="checkbox"/>
Shampoo in Plastikflaschen	Palmölfreies, festes Shampoo		<input type="checkbox"/>
Duschgel in Plastikflaschen	<a href="#">Palmölfreies Seifenstück</a>		<input type="checkbox"/>
Einweg-/Plastikrasierer	<a href="#">Rasierhobel</a>		<input type="checkbox"/>
Deodorant	Deo-Creme selbst mixen ( <a href="#">Rezept</a> )		<input type="checkbox"/>
Cremes	Selbst mixen ( <a href="#">Rezept</a> )		<input type="checkbox"/>
Handwaschpaste	Selbst mixen ( <a href="#">Rezept</a> )		<input type="checkbox"/>
Kalk-/Urinsteinentferner	<a href="#">Bimsstein</a> , Essig(-essenz), Zitronensäure		<input type="checkbox"/>
Waschmittel	<a href="#">Efeu</a> , <a href="#">selbst mixen</a> , <a href="#">richtig dosieren</a>		<input type="checkbox"/>
Weichspüler	<a href="#">Essig</a>		<input type="checkbox"/>
Wäschetrockner	Wäscheleine oder -ständer		<input type="checkbox"/>
Hygienespüler	Weglassen, Waschmittel reicht aus		<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>