## das geht besser-Checklisten



Kompakt und Kostenfrei übersichtlich Mit Links zu den Plane, wann es für ausführlichen dich passt, damit **Anleitungen** du es nicht vergisst Du siehst, was du Ergänze weitere Maßnahmen erledigt hast



## das geht besser-Checkliste: Küche



Was?	Ersetzen durch?	Wann?	Erledigt
Küchenrolle	Stofflappen		
Spülschwamm aus Plastik (PU)	Schwamm aus Hanf oder Sisal		
Wegwerf-Küchenlappen	Waschbare Lappen, Upcycling		
Alufolie	Wachstücher, Behälter mit Deckel		
Frischhaltefolie	Wachstücher, Behälter mit Deckel		
Backpapier	Dauerbackfolie, nur einfetten		
Geschirrspültabs	Selbst mixen ( <u>Rezept</u> )		
Klarspüler	Selbst mixen ( <u>Rezept</u> )		
Abflussreiniger	Selbst mixen ( <u>Rezept</u> )		
Backofenreiniger	Selbst mixen ( <u>Rezept</u> )		
Allzweck-/Enzymreiniger	Selbst mixen ( <u>Rezept</u> )		
Etikettenentferner, Benzin	Selbst mixen ( <u>Rezept</u> )		
Biomüll	Mehr verwerten, Kompost, Bokashi		
Kaffeekapseln	Fairtrade-Bio-Kaffee		

